

# Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

## **Ponedjeljak – 02. prosinac 2024.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal

**DORUČAK:** Palenta na mlijeku – 205 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Varivo od miješanog povrća, desert – 500 kcal

**UŽINA:** Kruh, posebna salama, voće – 210 kcal

## **Utorak - 03. prosinac 2024.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal

**DORUČAK:** Kruh, pašteta, čaj – 250 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Juha, štefani pečenje, riža, salata – 540 kcal

**UŽINA:** Kruh, marmelada, voće – 210 kcal

## **Srijeda – 04. prosinac 2024.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal

**DORUČAK:** Gris s posipom – 230 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Sekeli gučaš, pire – 550 kcal

**UŽINA:** Puding, voće – 210 kcal

## **Četvrtak - 05. prosinac 2024.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal

**DORUČAK:** Kruh, pileće hrenovke, čaj – 200 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Kelj varivo, desert – 510 kcal

**UŽINA:** Kruh, namaz od hamburgera, voće – 250 kcal

## **Petak - 06. prosinac 2024.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal

**DORUČAK:** Kruh, ABC sir, čaj – 210 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Juha, tuna, tjestenina, salata – 540 kcal

**UŽINA:** Kolač, voće – 250 kcal

# Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

## Ponedjeljak - 09. prosinac 2024.

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal

**DORUČAK:** Čokoladne loptice na mlijeku – 210 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Varivo od graška s noklicama, desert – 550 kcal

**UŽINA:** Kruh, mesni narezak, voće – 210 kcal

## Utorak - 10. prosinac 2024.

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal

**DORUČAK:** Kruh, namaz od povrća – 250 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Juha, lasanje bolognezze, salata – 560 kcal

**UŽINA:** Kruh, linolada, voće – 180 kcal

## Srijeda - 11. prosinac 2024.

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal

**DORUČAK:** Riža na mlijeku – 230 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Grah s kiselim kupusom, desert – 510 kcal

**UŽINA:** Domaće pecivo, voće – 200 kcal

## Četvrtak - 12. prosinac 2024.

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal

**DORUČAK:** Kruh, omlet od jaja, čaj – 220 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Juha, pileći ragu, hajdina kaša, salata- 530 kcal

**UŽINA:** Kruh, Zdenka sir, voće – 220 kcal

## Petak - 13. prosinac 2024.

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal

**DORUČAK:** Kruh, namaz od tune – 210 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Juha, riba, riža, salata – 560 kcal

**UŽINA:** Kolač, voće – 250 kcal

# Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

## **Ponedjeljak - 16. prosinac 2024.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal  
**DORUČAK:** Palenta sa jogurtom – 230 kcal  
**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal  
**RUČAK:** Varivo od leće, desert – 510 kcal  
**UŽINA:** Kruh, posebna salama, voće – 210 kcal

## **Utorak - 17. prosinac 2024.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal  
**DORUČAK:** Kruh, pašteta, čaj – 250 kcal  
**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal  
**RUČAK:** Juha, pileći orzoto, salata – 560 kcal  
**UŽINA:** Palačinke, voće – 210 kcal

## **Srijeda - 18. prosinac 2024.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal  
**DORUČAK:** Gris s posipomj – 210 kcal  
**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal  
**RUČAK:** Fino varivo, desert – 510 kcal  
**UŽINA:** Domaće pecivo, voće – 250 kcal

## **Četvrtak - 19. prosinac 2024.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal  
**DORUČAK:** Pohani kruh, čaj – 210 kcal  
**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal  
**RUČAK:** Juha, junetina na saftu, palenta, salata – 530 kcal  
**UŽINA:** Kruh, linolada, voće – 230 kcal

## **Petak - 20. prosinac 2024.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal  
**DORUČAK:** Kruh, margo, kakao – 210 kcal  
**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal  
**RUČAK:** Ragu juha, trganci s vrhnjem i slaninama, salata – 530 kcal  
**UŽINA:** Kolač, voće – 230 kcal

# Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

## **Ponedjeljak - 23. prosinac 2024.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal

**DORUČAK:** Kukuruzni cornflakes na mlijeku – 220 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Varivo od cvjetače, desert – 510 kcal

**UŽINA:** Kruh, suha fina, voće – 230 kcal

## **Utorak – 24. prosinac 2024. - VRTIĆ NE RADI !**

**ZAJUTRAK:**

**DORUČAK:**

**VOĆNI MEĐUOBROK:**

**RUČAK:**

**UŽINA:**

## **Srijeda - 25. prosinac 2024. - VRTIĆ NE RADI !**

**ZAJUTRAK:**

**DORUČAK:**

**VOĆNI MEĐUOBROK:**

**RUČAK:**

**UŽINA:**

## **Četvrtak - 26. prosinac 2024. - VRTIĆ NE RADI !**

**ZAJUTRAK:**

**DORUČAK:**

**VOĆNI MEĐUOBROK:**

**RUČAK:**

**UŽINA:**

## **Petak - 27. prosinac 2024.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal

**DORUČAK:** Kruh, maslac, čaj – 220 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Juha, pizza – 510 kcal

**UŽINA:** Kolač, voće – 230 kcal

# Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

## Ponedjeljak - 30. prosinac 2024.

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal

**DORUČAK:** Gris s posipom – 220 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Varivo od mahuna, desert – 510 kcal

**UŽINA:** Kruh, mesni narezak, voće – 230 kcal

## Ponedjeljak - 31. prosinac 2024.

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal

**DORUČAK:** Kruh, ABC sir, čaj – 220 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Juha, špageti bologneze, salata – 510 kcal

**UŽINA:** Puding, voće – 230 kcal