

Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

Ponedjeljak - 02. studeni 2020.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal
DORUČAK: Čokoladne loptice na mlijeku – 220 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Varivo od kelja, desert – 510 kcal
UŽINA: Kruh, posebna salama, voće – 210 kcal
RANA VEČERA: Okruglice od sira – 150 kcal

Utorak - 03. studeni 2020.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal
DORUČAK: Kruh, pašteta, čaj – 230 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Juha, rižoto sa piletinom, salata – 510 kcal
UŽINA: Kolač, voće – 220 kcal
RANA VEČERA: Palačinke s namazom – 210 kcal

Srijeda - 04. studeni 2020.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj - 200 kcal
DORUČAK: Pohani kruh, kakao – 205 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50kcal
RUČAK: Sekeli gulaš, pire – 560 kcal
UŽINA: Kruh, margo, voće – 230 kcal
RANA VEČERA: Pita sa sirom – 150 kcal

Četvrtak - 05. studeni 2020.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal
DORUČAK: Gris s posipom – 210 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Juha, junetina na saftu, hajdina kaša, salata – 560 kcal
UŽINA: Klipići, jogurt, voće – 220 kcal
RANA VEČERA: Tjestenina sa tunom – 200 kcal

Petak - 06. studeni 2020.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal
DORUČAK: Kruh, abc sir, čaj – 210 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Juha, tuna, tijesto, salata – 550 kcal
UŽINA: Kruh, linolada, voće – 250 kcal
RANA VEČERA: Palenta s jogurtom – 210 kcal

Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

Ponedjeljak – 09. studeni 2020.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kukuruzni cornflakes na mlijeku – 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Varivo od cvjetače, desert – 450 kcal

UŽINA: Kruh, bečka salama, voće – 210 kcal

RANA VEČERA: Pita sa sirom – 220 kcal

Utorak - 10. studeni 2020.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kruh, marmelada, čaj – 230 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, lasanje bologneze, salata – 570 kcal

UŽINA: Kruh, margo, voće – 230 kcal

RANA VEČERA: Palačinke s namazom – 210 kcal

Srijeda - 11. studeni 2020.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj - 200 kcal

DORUČAK: Riža na mlijeku – 205 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Grah s kiselim kupusom, desert – 560 kcal

UŽINA: Kruh, zdenka sir, voće – 210 kcal

RANA VEČERA: Tjestenina sa tunom – 250 kcal

Četvrtak - 12. studeni 2020.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Omlet od jaja, čaj – 225 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, svinjetina na saftu, palenta, salata – 540 kcal

UŽINA: Cimet rolice, voće – 230 kcal

RANA VEČERA: Ružice sa jabukama i cimetom – 220 kcal

Petak - 13. studeni 2020.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Lepinje, čaj – 250 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, riba, krompir salata – 550 kcal

UŽINA: Kruh, sir gouda, voće – 220 kcal

RANA VEČERA: Palenta s jogurtom – 210 kcal

Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

Ponedjeljak - 16. studeni 2020.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal
DORUČAK: Gris s posipom – 210 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Fino varivo, desert – 510 kcal
UŽINA: Kruh, bečka salama, voće – 210 kcal
RANA VEČERA: Okruglice od riže – 220 kcal

Utorak - 17. studeni 2020.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal
DORUČAK: Kruh, ABC sir, čaj – 210 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Juha, špageti bolognezze, salata – 520 kcal
UŽINA: Kolač, voće – 250 kcal
RANA VEČERA: Palačinke s namazom – 210 kcal

Srijeda - 18. studeni 2020.

ZAJUTRAK:
DORUČAK:
VOĆNI MEĐUOBROK:
RUČAK:
UŽINA:
RANA VEČERA:

Četvrtak - 19. studeni 2020.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal
DORUČAK: Čokoladne loptice na mlijeku – 205 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Juha, piletina orly, riža, salata – 560 kcal
UŽINA: Kruh, zdenka sir, voće – 210 kcal
RANA VEČERA: Tjestenina sa tunom – 200 kcal

Petak - 20. studeni 2020.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal
DORUČAK: Kruh, namaz tuna, čaj – 250 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Juha, tuna u umaku, tjestenina, salata – 550 kcal
UŽINA: Punjeni klipiči, voće – 220 kcal
RANA VEČERA: Palenta s jogurtom – 210 kcal

Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

Ponedjeljak - 23. studeni 2020.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kukuruzni cornflakes na mlijeku – 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Varivo od sezonskog povrća, desert – 510 kcal

UŽINA: Kruh, kraljevska salama, voće – 210 kcal

RANA VEČERA: Okruglice od riže – 220 kcal

Utorak - 24. studeni 2020.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kruh, omlet od jaja, čaj – 225 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, faširanci, krpice sa zeljem – 530 kcal

UŽINA: Ružice sa makom, voće – 250 kcal

RANA VEČERA: Palačinke s namazom – 210 kcal

Srijeda - 25. studeni 2020.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj - 200 kcal

DORUČAK: Kruh, sir gouda, čaj – 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, pileća jetrica, pire, salata – 580 kcal

UŽINA: Kruh, linolada, voće – 250 kcal

RANA VEČERA: Pita sa sirom – 150 kcal

Četvrtak - 26. studeni 2020.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Šuljenka na mlijeku – 240 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Varivo od leće, desert – 460 kcal

UŽINA: Kruh, posebna salama, voće – 210 kcal

RANA VEČERA: Tjestenina sa tunom – 200 kcal

Petak - 27. studeni 2020.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kruh, margo, čaj – 210 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, pizza – 560 kcal

UŽINA: Kolač, voće – 220 kcal

RANA VEČERA: Palenta s jogurtom – 210 kcal

Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

Ponedjeljak – 30 . studeni 2020.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kruh, namaz od tune – 210 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Varivo od graška s noklicama, desert – 550 kcal

UŽINA: Kruh, bečka salama, voće – 210 kcal

RANA VEČERA: Okruglice od riže – 220 kcal