

Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

Ponedjeljak –

ZAJUTRAK:

DORUČAK:

VOĆNI MEĐUOBROK:

RUČAK:

UŽINA:

RANA VEČERA:

Utorak - 1. ožujak 2022.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Omlet od jaja, čaj – 250 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, lasanje bologneze, salata – 520 kcal

UŽINA: Kruh, zdenka sir, voće – 210 kcal

RANA VEČERA: Palačinke s namazom – 210 kcal

Srijeda - 2. ožujak 2022.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Riža na mlijeku – 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Varivo od kelja, desert – 510 kcal

UŽINA: Kruh, namaz od špinata, voće – 220 kcal

RANA VEČERA: Puding – 180 kcal

Četvrtak - 03. ožujak 2022.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kruh, ABC sir, čaj – 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Sekeli gulaš, pire krumpir – 550 kcal

UŽINA: Domaći klipici, voće – 250 kcal

RANA VEČERA: Ružice sa jabukama i cimetom – 220 kcal

Petak - 08. siječanj 2021.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Pašteta od tune, čaj – 230 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, riba, riža sa povrćem, salata – 530 kcal

UŽINA: Kolač, voće – 220 kcal

RANA VEČERA: Palenta s jogurtom – 210 kcal

Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

Ponedjeljak – 07. ožujak 2022.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal
DORUČAK: Gris na mlijeku – 210 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Varivo od poriluka, desert – 510 kcal
UŽINA: Kruh, bečka salama, voće – 210 kcal
RANA VEČERA: Pita sa jabukama – 220 kcal

Utorak - 08. ožujak 2022.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal
DORUČAK: Kruh, pašteta, čaj – 220 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Juha, faširanci, zapečeni grah, salata – 560 kcal
UŽINA: Kruh, margo, voće – 210 kcal
RANA VEČERA: Američke palačinke s namazom – 210 kcal

Srijeda - 09. ožujak 2022.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj - 200 kcal
DORUČAK: Šuljenka na mlijeku – 230 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Varivo od hajdine kaše, desert – 510 kcal
UŽINA: Domaći klipici, jogurt, voće – 250 kcal
RANA VEČERA: Tjestenina sa povrćem – 250 kcal

Četvrtak - 10. ožujak 2022.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal
DORUČAK: Kruh, ABC sir, čaj – 210 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Juha, piletina orly, povrće na maslacu, salata – 570 kcal
UŽINA: Kruh, namaz od slanutka, voće – 200 kcal
RANA VEČERA: Kolač – 220 kcal

Petak - 11. ožujak 2022.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal
DORUČAK: Lepinje, kakao – 250 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Juha, tuna, tjestenina, salata – 560 kcal
UŽINA: Kolač, voće – 200 kcal
RANA VEČERA: Klipici s jogurtom – 210 kcal

Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

Ponedjeljak – 14. ožujak 2022.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal
DORUČAK: Keksi na mlijeku – 220 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Varivo od leće, desert, voda – 510 kcal
UŽINA: Kruh, posebna salama, voće – 210 kcal
RANA VEČERA: Pita sa sirom – 220 kcal

Utorak - 15. ožujak 2022.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal
DORUČAK: Kruh, namaz od hamburgera – 230 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Juha, musaka od krumpira, salata – 580 kcal
UŽINA: Kruh, marmelada, voće – 220 kcal
RANA VEČERA: Palačinke s namazom – 210 kcal

Srijeda - 16. ožujak 2022.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj - 200 kcal
DORUČAK: Gris s posipom – 230 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Carsko varivo, desert – 500 kcal
UŽINA: Piruške sa sirom, voće – 210 kcal
RANA VEČERA: Tjestenina sa tunom – 250 kcal

Četvrtak - 17. ožujak 2022.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal
DORUČAK: Pohani kruh, kakao – 230 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Juha, pileći ražnjići, mlinci, salata – 560 kcal
UŽINA: Kruh, linolada, voće – 250 kcal
RANA VEČERA: Ružice sa jabukama i cimetom – 220 kcal

Petak - 18. ožujak 2022.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal
DORUČAK: Kruh, pašteta od tune – 230 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Juha, pizza – 550 kcal
UŽINA: Kolač, voće – 200 kcal
RANA VEČERA: Palenta s jogurtom – 210 kcal

Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

Ponedjeljak – 21. ožujak 2022.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kukuruzni cornflakes na mlijeku – 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Varivo od mahuna, desert – 510 kcal

UŽINA: Kruh, pariška salama, voće – 210 kcal

RANA VEČERA: Pita sa makom – 220 kcal

Utorak - 22. ožujak 2022.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kruh, zdenka sir, čaj – 210 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Sarma, pire krumpir – 550 kcal

UŽINA: Mak pužići, voće – 200 kcal

RANA VEČERA: Okruglice od sira – 210 kcal

Srijeda - 23. ožujak 2022.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj - 200 kcal

DORUČAK: Gris na mlijeku - 210 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, piletina na saftu, hajdina kaša, salata – 560 kcal

UŽINA: Kruh, linolada, voće – 200 kcal

RANA VEČERA: Tjestenina sa sirom – 250 kcal

Četvrtak - 24. ožujak 2022.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kruh, margo, čaj – 250 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Gulaš, desert – 560 kcal

UŽINA: Kruh, marmelada, voće – 250 kcal

RANA VEČERA: Kolač – 220 kcal

Petak - 25. ožujak 2022.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kruh, ABC sir, čaj – 210 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, lazanje sa povrćem, salata – 530 kcal

UŽINA: Kolač – 220 kcal

RANA VEČERA: Keksi s jogurtom – 210 kcal

Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

Ponedjeljak – 28. ožujak 2022.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal
DORUČAK: Čokoladne loptice na mlijeku – 220 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Carsko varivo, desert – 510 kcal
UŽINA: Kruh, bečka salama, voće – 210 kcal
RANA VEČERA: Pita sa makom – 220 kcal

Utorak - 29. ožujak 2022.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal
DORUČAK: Kruh, namaz od mrkve, čaj – 210 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Juha, junetina na saftu, palenta, salata – 550 kcal
UŽINA: Puding, voće – 200 kcal
RANA VEČERA: Okruglice od sira – 210 kcal

Srijeda - 30. ožujak 2022.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj - 200 kcal
DORUČAK: Riža na mlijeku - 210 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Grašak varivo s noklicama, desert – 560 kcal
UŽINA: Kruh, linolada, voće – 200 kcal
RANA VEČERA: Tjestenina sa sirom – 250 kcal

Četvrtak - 31. ožujak 2022.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal
DORUČAK: Kruh, omljet od jaja, čaj – 250 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Juha, kuhana svinjetina, pire krumpir, špinat – 560 kcal
UŽINA: Kruh, marmelada, voće – 250 kcal
RANA VEČERA: Kolač – 220 kcal

Petak - 01. travanj 2022.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal
DORUČAK: Kruh, pašteta, čaj – 210 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Juha, riba, riža, salata – 530 kcal
UŽINA: Kruh, marmelada, voće – 220 kcal
RANA VEČERA: Keksi s jogurtom – 210 kcal