

Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

Ponedjeljak – 04. rujan 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Gris – 210 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Varivo od kelja, desert – 510 kcal

UŽINA: Sendvič, voće – 250 kcal

Utorak - 05. rujan 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: ABC sir, kruh, čaj – 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, faširanci, pire krumpir, salata – 550 kcal

UŽINA: Kruh, marmelada, voće – 220 kcal

Srijeda - 6. rujan 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kruh, pašteta, čaj – 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, pureći rižoto, salata – 540 kcal

UŽINA: Kruh, margo, voće – 220 kcal

Četvrtak - 07. rujan 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Čokoladne loptice na mlijeku – 250 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Fino varivo, desert – 520 kcal

UŽINA: Domaće pecivo, voće – 250 kcal

Petak - 08. rujan 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kuhana jaja, kruh, kakao – 230 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, umak od tune, tjestenina, salata – 520 kcal

UŽINA: Puding, voće – 180 kcal

Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

Ponedjeljak – 11. rujan 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kukuruzni cornflakes na mlijeku – 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Grašak varivo sa noklicama, desert – 520 kcal

UŽINA: Kruh, salama, voće – 220 kcal

Utorak - 12. rujan 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Pohani kruh, čaj – 250 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, špageti bolonjez, salata – 550 kcal

UŽINA: Kruh, linolada, voće – 250 kcal

Srijeda - 13. rujan 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj - 200 kcal

DORUČAK: Kruh, namaz od povrća, čaj – 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, pileći paprikaš, palenta, salata – 510 kcal

UŽINA: Domaće pecivo, voće – 210 kcal

Četvrtak - 14. rujan 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Šulenka na mlijeku – 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Varivo od hajdine kaše s junetinom, desert – 550 kcal

UŽINA: Kruh, zdenka sir, voće – 250 kcal

Petak - 15. rujan 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kruh, margo, kakao – 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, riba, riža, salata – 530 kcal

UŽINA: Kolač, voće – 220 kcal

Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

Ponedjeljak – 18. rujan 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Riža na mlijeku – 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Varivo od cvjetače, desert – 510 kcal

UŽINA: Kruh, sir gouda, voće – 220 kcal

Utorak - 19. rujan 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kruh, maslac, kakao – 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, juneći saft, hajdina kaša, salata – 550 kcal

UŽINA: Jogurt, klipici, voće – 210 kcal

Srijeda - 20. rujan 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj - 200 kcal

DORUČAK: Omlet od jaja, čaj – 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir– 550 kcal

UŽINA: Marmelada, kruh, voće – 200 kcal

Četvrtak - 21. rujan 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Petit keks, mlijeko – 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Gulaš, desert – 550 kcal

UŽINA: Kruh, sirni namaz, voće – 220 kcal

Petak - 22. rujan 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kruh, pašteta od tune, čaj – 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, pizza– 540 kcal

UŽINA: Puding, voće– 210 kcal

Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

Ponedjeljak – 25. rujan 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Čokoladne loptice na mlijeku – 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Varivo od poriluka, desert – 510 kcal

UŽINA: Sendvič, voće – 220 kcal

Utorak - 26. rujan 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kruh, pašteta, čaj – 250 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, musaka, salata – 550 kcal

UŽINA: Kruh, linolada, voće – 210 kcal

Srijeda - 27. rujan 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj - 200 kcal

DORUČAK: Pohani kruh, čaj – 210 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, svinjetina u povrću, palenta, salata – 560 kcal

UŽINA: Domaće pecivo, voće – 220 kcal

Četvrtak - 28. rujan 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Zdenka sir, kruh, čaj – 230 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, pileći ražnjići, mlinci, salata – 560 kcal

UŽINA: Kruh, namaz od slanutka, voće – 250 kcal

Petak - 29. rujan 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Gris – 230 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Grah varivo, desert – 550 kcal

UŽINA: Kruh, margo, voće – 200 kcal