

# Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

## Četvrtak – 01. srpanj 2021.

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal

**DORUČAK:** Omlet od jaja, čaj – 220 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Juha, rižoto sa piletinom i tikvicama, salata – 510 kcal

**UŽINA:** Klipić, jogurt, voće – 200 kcal

**RANA VEČERA:** Pita sa sirom – 220 kcal

## Petak – 02. srpanj 2021.

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal

**DORUČAK:** Kruh, namaz od tune, čaj – 180 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Juha, tjestenina sa tunom, salata – 490 kcal

**UŽINA:** Kolač, voće – 220 kcal

**RANA VEČERA:** Palačinke sa namazom – 220 kcal

# Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

## **Ponedjeljak – 05. srpanj 2021.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal

**DORUČAK:** Čokoladne loptice na mlijeku – 180 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Varivo od mahuna, desert – 480 kcal

**UŽINA:** Kruh, posebna salama, voće – 230 kcal

**RANA VEČERA:** Pita sa makom – 220 kcal

## **Utorak - 06. srpanj 2021.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal

**DORUČAK:** Kruh, abc sir, čaj – 180 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Juha, špageti bologneze, salata – 540 kcal

**UŽINA:** Cimet rollice, voće – 240 kcal

**RANA VEČERA:** Hladna salata od tjestenine i povrća – 180 kcal

## **Srijeda - 07. srpanj 2021.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj - 200 kcal

**DORUČAK:** Gris s posipom – 200 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Varivo od kelja, desert – 480 kcal

**UŽINA:** Kruh, linolada, voće – 250 kcal

**RANA VEČERA:** Tjestenina sa sirom – 250 kcal

## **Četvrtak - 08. srpanj 2021.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal

**DORUČAK:** Pohani kruh, čaj – 250 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Juha, junetina na saftu, kaša, salata – 560 kcal

**UŽINA:** Kruh, zdenka sir, voće – 200 kcal

**RANA VEČERA:** Kolač – 220 kcal

## **Petak - 09. srpanj 2021.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal

**DORUČAK:** Kruh, margo, čaj – 180 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Juha, riba, riža, salata – 450 kcal

**UŽINA:** Kolač, voće – 250 kcal

**RANA VEČERA:** Keksi s jogurtom – 210 kcal

# Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

## **Ponedjeljak – 12. srpanj 2021.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal

**DORUČAK:** Kukuruzni cornflakes na mlijeku – 180 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Varivo od cvjetače, desert – 510 kcal

**UŽINA:** Kruh, mesni narezak, voće – 210 kcal

**RANA VEČERA:** Pita sa sirom – 220 kcal

## **Utorak - 13. srpanj 2021.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal

**DORUČAK:** Kruh, pašteta, čaj – 240 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir – 580 kcal

**UŽINA:** Kruh, linolada, voće – 250 kcal

**RANA VEČERA:** Palačinke s namazom – 210 kcal

## **Srijeda - 14. srpanj 2021.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj - 200 kcal

**DORUČAK:** Riža na mlijeku – 230 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Varivo od graška s noklicama, desert – 550 kcal

**UŽINA:** Kruh, sir gouda, voće – 180 kcal

**RANA VEČERA:** Tjestenina sa tunom – 250 kcal

## **Četvrtak - 15. srpanj 2021.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal

**DORUČAK:** Lepinje, čaj – 220 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Juha, pileтина na saftu, tjestenina, salata – 560 kcal

**UŽINA:** Kruh, maslac, voće – 230 kcal

**RANA VEČERA:** Ružice sa jabukama i cimetom – 220 kcal

## **Petak - 16. srpanj 2021.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal

**DORUČAK:** Kruh, pašteta od tine, čaj – 250 kcal

**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal

**RUČAK:** Juha, pizza – 560 kcal

**UŽINA:** Kolač, voće – 180 kcal

**RANA VEČERA:** Palenta s jogurtom – 210 kcal

# Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

## **Ponedjeljak – 19. srpanj 2021.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal  
**DORUČAK:** Gris s posipom – 230 kcal  
**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal  
**RUČAK:** Fino varivo, desert – 510 kcal  
**UŽINA:** Kruh, pariška salama, voće – 210 kcal  
**RANA VEČERA:** Pita sa jabukama – 220 kcal

## **Utorak - 20. srpanj 2021.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal  
**DORUČAK:** Kruh, marmelada, čaj – 210 kcal  
**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal  
**RUČAK:** Juha, faširanci, krumpir, salata – 550 kcal  
**UŽINA:** Puding, voće – 180 kcal  
**RANA VEČERA:** Američke palačinke s namazom – 210 kcal

## **Srijeda - 21. srpanj 2021.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj - 200 kcal  
**DORUČAK:** Šuljenka na mlijeku – 220 kcal  
**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal  
**RUČAK:** Varivo od poriluka, desert – 480 kcal  
**UŽINA:** Kruh, abc sir, voće – 230 kcal  
**RANA VEČERA:** Tjestenina sa povrćem – 250 kcal

## **Četvrtak - 22. srpanj 2021.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal  
**DORUČAK:** Kruh, omljet od jaja, čaj – 230 kcal  
**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal  
**RUČAK:** Juha, svinjetina sa povrćem, hajdina kaša, salata – 580 kcal  
**UŽINA:** Kruh, linolada, voće – 250 kcal  
**RANA VEČERA:** Kolač – 220 kcal

## **Petak - 23. srpanj 2021.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal  
**DORUČAK:** Kruh, namaz od hamburgera, čaj – 250 kcal  
**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal  
**RUČAK:** Juha, riba, riža s povrćem, salata – 520 kcal  
**UŽINA:** Kolač, voće – 230 kcal  
**RANA VEČERA:** Klipići s jogurtom – 210 kcal

# Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

## **Ponedjeljak – 26. srpanj 2021.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal  
**DORUČAK:** Keksi na mlijeku – 230 kcal  
**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal  
**RUČAK:** Varivo od poriluka, desert – 480 kcal  
**UŽINA:** Kruh, posebna salama, voće – 210 kcal  
**RANA VEČERA:** Pita sa makom – 220 kcal

## **Utorak - 27. srpanj 2021.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal  
**DORUČAK:** Kruh, zdenka sir, čaj – 210 kcal  
**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal  
**RUČAK:** Juha, musaka od krumpira, salata – 560 kcal  
**UŽINA:** Kruh, marmelada, voće – 180 kcal  
**RANA VEČERA:** Palačinke s namazom – 210 kcal

## **Srijeda - 28. srpanj 2021.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj - 200 kcal  
**DORUČAK:** Gris s posipom – 220 kcal  
**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal  
**RUČAK:** Gulaš od mješanog mesa, desert – 560 kcal  
**UŽINA:** Kruh, pašteta, voće – 230 kcal  
**RANA VEČERA:** Tjestenina sa tunom – 250 kcal

## **Četvrtak - 29. srpanj 2021.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal  
**DORUČAK:** Pohani kruh, čaj – 240 kcal  
**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal  
**RUČAK:** Juha, pečena piletina, mlinci, salata – 610 kcal  
**UŽINA:** Kruh, sir gouda, voće – 210 kcal  
**RANA VEČERA:** Kolač – 220 kcal

## **Petak - 30. srpanj 2021.**

**ZAJUTRAK:** Keksi i čaj – 200 kcal  
**DORUČAK:** Kruh, margo, čaj – 250 kcal  
**VOĆNI MEĐUOBROK:** Svježe voće – 50 kcal  
**RUČAK:** Juha, riblji rižoto, salata – 520 kcal  
**UŽINA:** Klipići, voće – 230 kcal  
**RANA VEČERA:** Punjeni klipići s jogurtom – 250 kcal

