

Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

Ponedjeljak –

ZAJUTRAK:
DORUČAK:
VOĆNI MEĐUOBROK:
RUČAK:
UŽINA:

Utorak -

ZAJUTRAK:
DORUČAK:
VOĆNI MEĐUOBROK:
RUČAK:
UŽINA:

Srijeda - 01. studeni 2023.

ZAJUTRAK:
DORUČAK:
VOĆNI MEĐUOBROK:
RUČAK:
UŽINA:

Četvrtak - 02. studeni 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal
DORUČAK: Kruh, margo, čaj– 250 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Varivo od graška, desert – 550 kcal
UŽINA: Kruh, marmelada, voće – 220 kcal

Petak - 03. studeni 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal
DORUČAK: Kruh, namaz od povrća, čaj– 250 kcal
VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal
RUČAK: Juha, tuna u umaku, tjestenina, salata – 520 kcal
UŽINA: Kruh, Linolada, voće – 210 kcal

Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

Ponedjeljak – 06. studeni 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Čokoladne loptice na mlijeku – 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Fino varivo, desert – 510 kcal

UŽINA: Kruh, mesni narezak, voće – 210 kcal

Utorak - 07. studeni 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kruh, pašteta, čaj – 250 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, faširanci, krpice sa zeljem – 550 kcal

UŽINA: Kruh, zdenka sir, voće – 220 kcal

Srijeda - 08. studeni 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj - 200 kcal

DORUČAK: Riža na mlijeku – 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Varivo od leće, desert – 520 kcal

UŽINA: Domaće pecivo, voće – 220 kcal

Četvrtak - 09. studeni 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Pohani kruh, čaj – 250 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, junetina na saftu, palenta, salata – 550 kcal

UŽINA: Kruh, Linolada, voće – 210 kcal

Petak - 10. studeni 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kruh, namaz od hamburgera – 230 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, riba, riža, salata – 520 kcal

UŽINA: Kolač, voće – 200 kcal

Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

Ponedjeljak - 13. studeni 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Keksi na mlijeku – 210 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Varivo od mješanog povrća, desert – 520 kcal

UŽINA: Kruh, posebna salama, voće – 210 kcal

Utorak – 14. studeni 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kruh, ABC sir – 210 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, špageti bolognezze, salata– 550 kcal

UŽINA: Domaće pecivo, voće – 210 kcal

Srijeda - 15. studeni 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj - 200 kcal

DORUČAK: Gris s posipom – 230 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Gulaš, desert – 550 kcal

UŽINA: Kruh, marmelada, voće – 220 kcal

Četvrtak - 16. studeni 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Omlet od jaja, čaj – 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, piletina orly, riža, salata– 550 kcal

UŽINA: Kruh, margo, voće – 200 kcal

Petak - 17. studeni 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kruh, namaz od tune, čaj – 210 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, pizza – 540 kcal

UŽINA: Kolač, voće– 220 kcal

Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

Ponedjeljak – 20. studeni 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kukuruzni cornflakes na mlijeku – 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Kelj varivo, desert – 510 kcal

UŽINA: Kruh, posebna salama, voće – 210 kcal

Utorak - 21. studeni 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kruh, pašteta, čaj – 250 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, musaka od krumpira, salata – 550 kcal

UŽINA: Kruh, zdenka sir, voće – 210 kcal

Srijeda – 22. studeni 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj - 200 kcal

DORUČAK: Šuljenka na mlijeku – 210 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, piletina na saftu, tjestenina, salata – 560 kcal

UŽINA: Domaće pecivo, voće – 220 kcal

Četvrtak - 23. studeni 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Pohani kruh, čaj – 230 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, rižoto sa svinjetinom i povrćem, salata – 560 kcal

UŽINA: Kruh, marmelada, voće – 220 kcal

Petak - 24. studeni 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kruh, margo, čaj – 210 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Grah s kiselim kupusom, desert – 520 kcal

UŽINA: Puding, voće – 220 kcal

Jelovnik

Kvalitetna prehrana čini važan dio djetetovog razvoja.

Ponedjeljak – 27. studeni 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Čokoladne loptice na mlijeku– 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Varivo od cvjetače, desert – 510 kcal

UŽINA: Kruh, mesni narezak, voće – 210 kcal

Utorak – 28. studeni 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kruh, ABC sir, čaj– 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, junetina sa povrćem, hajdina kaša, salata– 510 kcal

UŽINA: Kruh, linolada, voće – 210 kcal

Srijeda – 29. studeni 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Gris s posipom– 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Varivo od mješanih žitarica, desert – 510 kcal

UŽINA: Domaće pecivo, voće – 210 kcal

Četvrtak – 30. studeni 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kruh, sir gouda, čaj– 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, pileći ražnjići, mlinci, salata– 510 kcal

UŽINA: Kruh, marmelada, voće – 210 kcal

Petak – 01. prosinac 2023.

ZAJUTRAK: Keksi i čaj – 200 kcal

DORUČAK: Kruh, margo, čaj– 220 kcal

VOĆNI MEĐUOBROK: Svježe voće – 50 kcal

RUČAK: Juha, polpeti od tune, đuveč riža, salata– 510 kcal

UŽINA: Kolač, voće – 210 kcal